



SABINE WALTER

CLOSET CLEANSE GUIDE

Transform Your Wardrobe for Abundance



Herzlich Willkommen,



zu deinem Closet Cleanse Guide - Deine Transformation zur wahren Fülle.

Ich freue mich riesig, dich auf deiner Reise zu einem organisiertem, stilvollen und nach deinen Bedürfnissen gestalten Kleiderschrank begleiten zu dürfen!

Der "Closet Cleanse Guide" ist dein erster Schritt in Richtung deines bewussteren, selbstbewussten, erfüllten und erfolgreichen ICH.

Diesen Guide habe ich speziell für Frauen wie dich entwickelt, um dich dabei zu unterstützen, die beste Version von dir selber zu leben, und das beginnt bereits morgens vorm Kleiderschrank.

Warum dieser Closet Cleanse Guide?

Viele meiner Kundinnen, ja und ich persönlich, hatten die große Herausforderung, morgens einen stimmigen Style für den Tag zu finden, der sie energetisch hebt und ihre Botschaft und Ziele für den Tag unterstützt. In den meisten Fällen ist der Kleiderschrank völlig überfüllt, sie fühlen sich erschlagen von der Masse und haben dennoch nichts anzuziehen. Meine Kundinnen fühlen einen großen inneren Mangel vor ihrem vollen Kleiderschrank. Die Unsicherheit macht sich breit, was soll ich anziehen, was kann ich kombinieren und was steht mir eigentlich? Da ist der Griff zum alt bewährten, bloß nicht auffallen Style vorprogrammiert.

Es gibt eine Studie, die besagt, dass nur 20% der Kleidung im Kleiderschrank genutzt wird und 80% nicht. Dabei kaufen die meisten Frauen regelmäßig Neues ein, in der Hoffnung, dass das Gefühl des Mangels, "Ich habe nichts anzuziehen!" endlich der Vergangenheit angehört. Das ist ein Trugschluss!

Wie du den durchbrichst, verrate ich dir in diesem Guide.

Sabine Walter

ÜBER MICH

Ich bin Sabine Walter, Personal Stylist aus Amsterdam. Ich style selbstständige Frauen, die ihre einzigartige Positionierung nach Außen verkörpern wollen. Dabei nutzte ich Styling als Manifestations- und Marketing-Tool, um das erfolgreiche "ICH" zu verkörpern und Kunden magisch anzuziehen. Ich verbinde Mindset, Business und Styling, damit du deine beste Version leben kannst.



AGENDA

SCHRITT

1

STYLE VISION

In dem ersten Schritt definierst du deine persönliche Stylevision, basierend auf den beruflichen und privaten Zielen, die du hast. Diese Vision wird der Leitfaden für alles Weitere.

SCHRITT

2

KLEIDERSCHRANK-INTENTION

Dein Kleiderschrank ist ein Spiegel, wo gerade stehst. Hier setzt du deine Kleiderschrank-Intentionen in dem du definierst, was du erreichen möchtest und wie dein Kleiderschrank aussehen darf.

SCHRITT

3

EVALUIERUNG UND ENERGETISCHES LOSLASSEN

Jetzt geht es darum, (energetisch) loszulassen und sich von Kleidungsstücken zu trennen, die dir nicht mehr dienen oder Freude bereiten. Dies schafft Raum für die Kleidung, die dich wirklich inspiriert.

SCHRITT

4

STYLING MINDSET

Ein positives Styling Mindset ist entscheidend für deinen Style. Lass uns dein Selbstbewusstsein stärken und alte Denkmuster transformieren, damit du mit Freude deinen Style leben kannst.

SCHRITT

5

STRUKTUR CLOSET CLEANSE

Hier erhältst du meine Struktur und Anleitung für deinen Closet Cleanse. Ich zeige dir, wie du systematisch und effizient vorgehst, um deinen Kleiderschrank zu transformieren.



STYLE VISION

In dem ersten Schritt definierst du deine persönliche Stylevision, basierend auf den beruflichen und privaten Zielen, die du hast. Diese Vision wird der Leitfaden für alles Weitere.

1

Wie möchtest du von anderen wahrgenommen werden? Spiegelt das deinen Kleiderschrank wider?

2

Wie würdest du dich, deine Persönlichkeit beschreiben? Passt diese Beschreibungen zu den Inhalt deines Kleiderschranks?

3

Was sind deine a) beruflichen Ziele? b) privaten Ziele?



STYLE VISION

In dem ersten Schritt definierst du deine persönliche Stylevision, basierend auf den beruflichen und privaten Zielen, die du hast. Diese Vision wird der Leitfaden für alles Weitere.

4

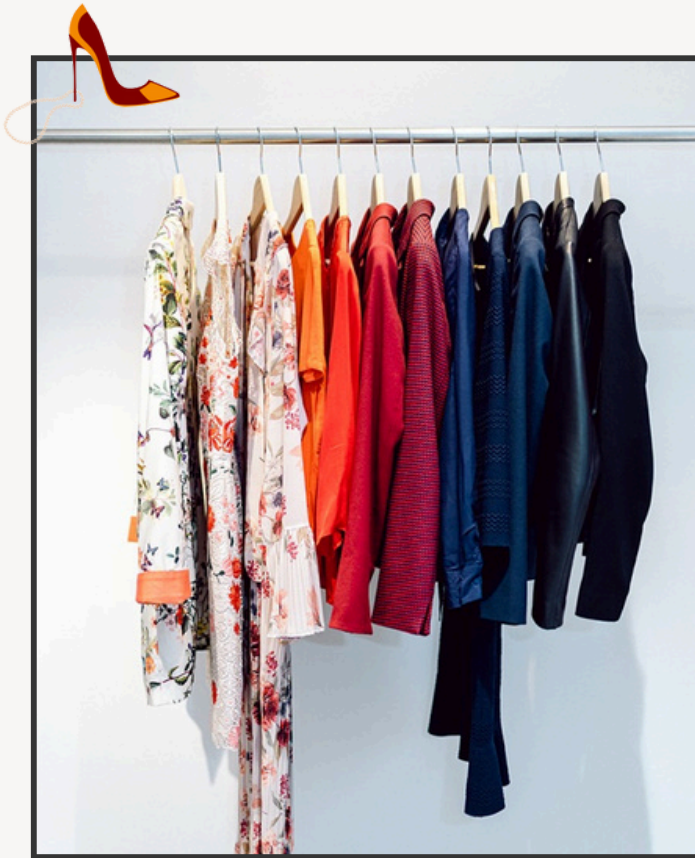
Erstelle ein Motto für deine Style-Vision, wie z.B. So sieht die erfolgreiche ausgebuchte Stylistin aus.

5

Was repräsentiert dein erfolgreiches ICH?

6

Was trägt dein erfolgreiches ICH? Kreiere dein Style-Visionboard.



KLEIDERSCHRANK-INTENTION

ein Kleiderschrank ist ein Spiegel, wo gerade stehst. Hier setzt du deine Kleiderschrank-Intentionen in dem du definierst, was du erreichen möchtest und wie dein Kleiderschrank aussehen darf.

1

Was darf dein Kleiderschrank dir geben? z.B. Kreativität, Inspiration etc.

2

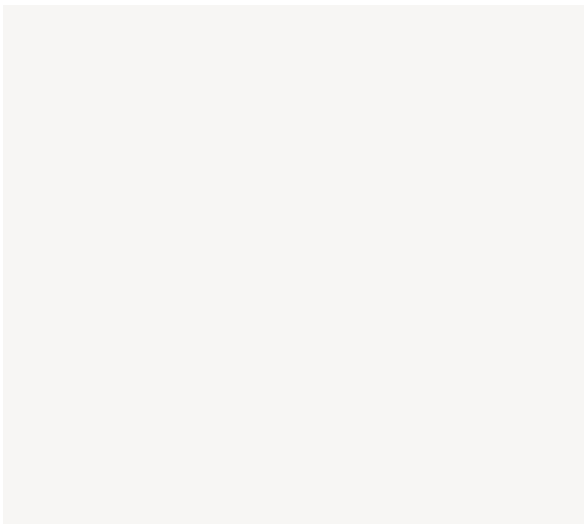
Wie darf dein Traum-Kleiderschrank aussehen? Was ist dir wichtig?

DEIN CLOSET CLEANSE GUIDE

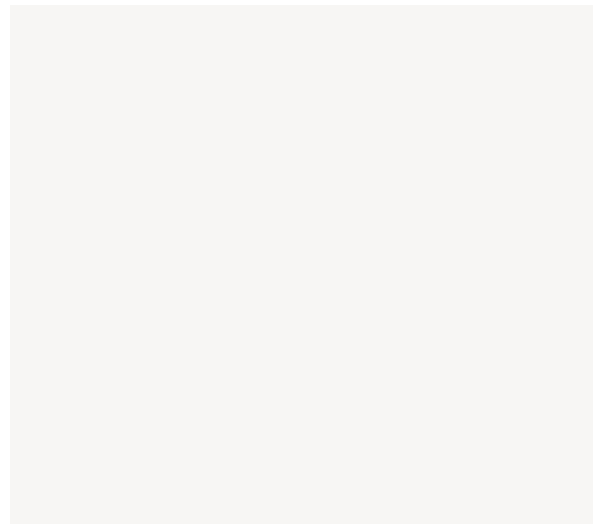
EVALUIERUNG

Ich nutzte für den nächsten Schritt gerne die Klassifizierungen "Economy", "Premium Economy", "Business Class" und "First Class". Was bedeutet das? Schau dir einmal an, was für dich Economy Class etc. bedeutet im Sinne von "was für ein Gefühl" gibt es dir? Nicht im Sinne von "was hat das gekostet". Starte dabei bei deiner Unterwäsche, Socken und Pyjamas. Lass alles gehen, was in einer unteren Kategorie von dir eingestuft wird. Hier kannst du dir Notizen machen.

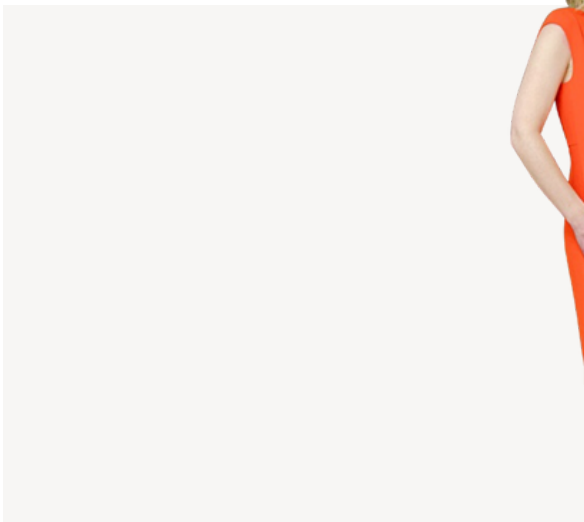
Economy



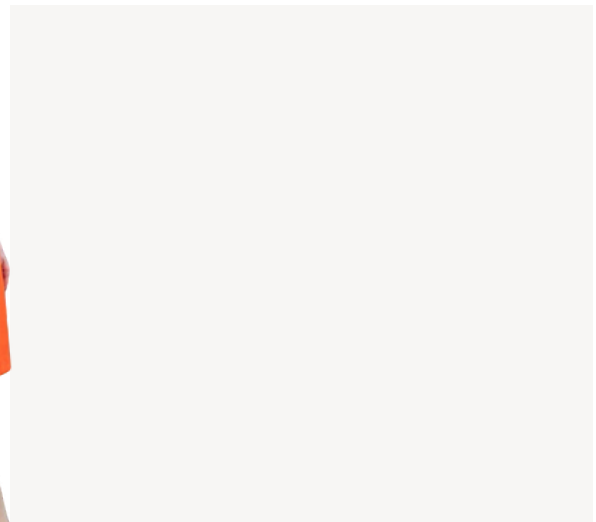
Premium Economy



Business Class



First Class





STYLING MINDSET

positives Styling Mindset ist entscheidend für deinen Style. Lass uns dein Selbstbewusstsein stärken und alte Denkmuster transformieren, damit du mit Freude deinen Style leben kannst.

JOURNALING

Ich lade dich ein, über die folgenden Themen und Fragen dir Gedanken zu machen und zu Journalen.

1

Was sagt dein Kleiderschrank über dein Money Mindset aus? Wie ist dein Kaufverhalten? Was trägst du, was trägst du nicht?

2

Hast du Kleidung in deinem Kleiderschrank die dir körperlich nicht passt? Was sagt das über deine Beziehung zu deinem Körper aus?

3

Wartest du auf DEN Anlass, damit du ein Kleidungsstück oder Accessoire tragen kannst? Du bist gut genug und darfst dir erlauben jeden Tag etwas Besonderes zu tragen. Was macht das mit dir?

CLOSET CLEANSE

Du kannst jetzt 6 Kategorien vorbereiten.

- 1 Behalten: Dies sind alle Kleidungsstücke, du in deinem Kleiderschrank bleiben.
- 2 Anpassen: Diese Kleidungsstücke benötigen eine Anpassung oder eine Veränderung/Update.
- 3 Verkaufen: Kleidungsstücke im exzellenten Zustand, jedoch nicht zu dir passen.
- 4 Spenden: Mit diesen Stücken wirst du keine Geld verdienen, jedoch könnten sie jemanden anderen helfen.
- 5 Verschenken: Du hast ein Kleidungsstück, dass nicht zu dir aber zu einer Freundin passt? Super, dann mache ihr eine große Freude damit.
- 6 Recycle: Einige Kleidungsstücke werden nicht mehr reparierbar sein. Schau mal, ob du ein Textil-Recycling-Firma findest, bevor du sie entsorgst.



CLOSET CLEANSE

Während du jedes einzelne Kleidungsstück prüfst, stelle dir die folgenden Fragen dazu:

DEINE FRAGEN

- ☐ Unterstützt es deine Vision, für die Frau, die du wirst?
- ☐ Passt es zu deinen Beschreibungen?
- ☐ Passen/Sitzen sie richtig?
- ☐ Ist es kaputt, verschmutzt und kann nicht repariert werden?



DEINE FRAGEN

- ☐ Ist die Reparatur sinnvoll und einfach?
- ☐ Hat das Stück einen sentimentalen Wert?
- ☐ Wann hast du es zum letzten Mal getragen?
- ☐ Wo kannst du es tragen, Büro, Date etc.?

CLOSET CLEANSE

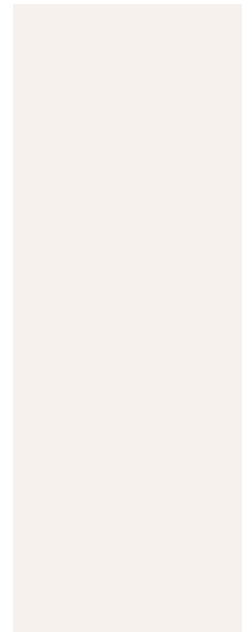
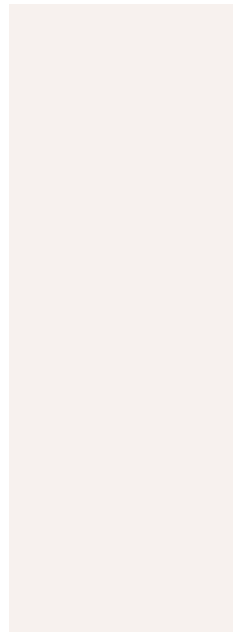
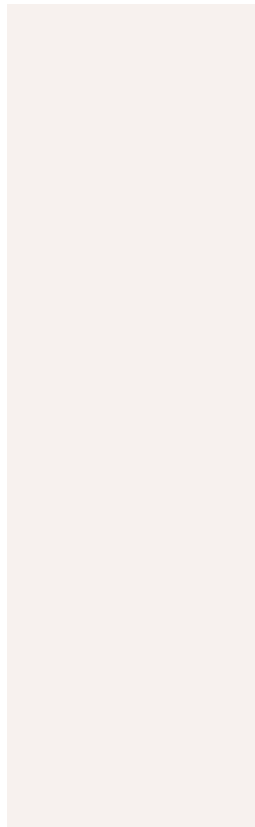
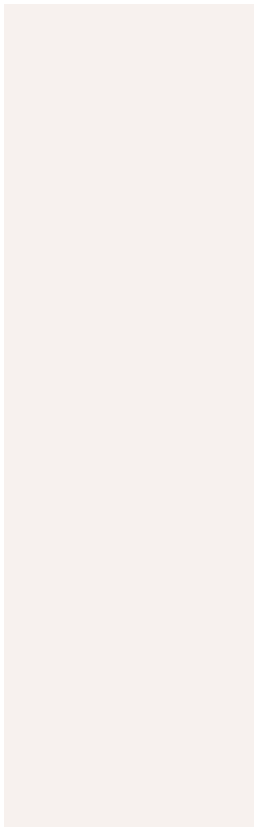
Dies ist mein Vorschlag, wie du deine Kleidung neu einsortieren kannst, um immer deine Styles blitzschnell zusammenstellen zu können.

Mäntel*

Kleider & Jumpsuits

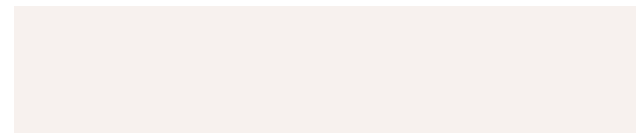
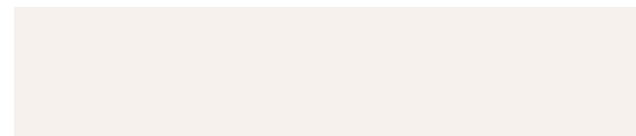
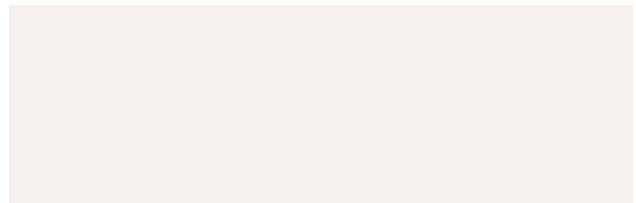
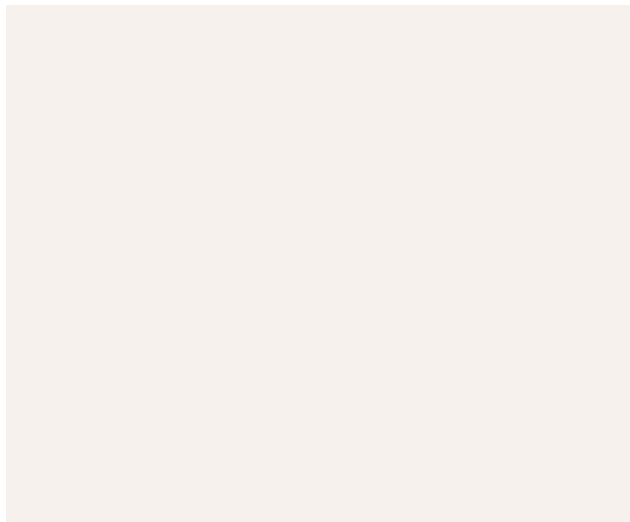
Blazer & Jacken

Oberteile / Blusen



Hosen

Röcke & T-Shirts & Sweaters





MEINE 3 GEHEIMNISSE RUND UM DEN KLEIDERSCHRANK

1 Einheitliche Bügel: Das sieht ordentlicher und gepflegter aus.

Meine Empfehlung sind Holzbügel

Vorteile von Holzbügeln:

Holzbügel wurden speziell dafür entwickelt die Struktur von den Schultern nachzustellen. Während Plastik oder Metall Bügel mit der Zeit verbiegen und diese Form sich auf deine Kleidung auswirkt, kann dieser die Gesamtlebensdauer deines Kleidungsstückes auch leider verringern.

Langlebigkeit – Holzbügel sind selber langlebig und somit auch deine Kleidung. Draht und Kunststoffbügel brechen leichter unter schwererer Last wie z.B. ein Mantel. Holzbügel sind darauf ausgelegt Kleidung zu stützen. Elegante Präsentation der Kleidungsstücke – mehr Freude in und auf deinen Kleiderschrank.

Nachteil: Sie nehmen viel Platz weg.



MEINE 3 GEHEIMNISSE RUND UM DEN KLEIDERSCHRANK

- 2 Kleine Kisten/Box mit Utensilien: Kleine Kisten helfen mir im Alltag. Ich habe mehrere nach der Art der Utensilien sortiert, wie z.B. Fusselrolle, Knöpfe, Fäden etc.. Dadurch habe ich alles sortiert, es fliegt nicht herum und ist sofort griffbereit. Kleiner Tipp: Wenn du oft deine Handtasche wechselst, kannst du auch all deine Utensilien (z.B. Schlüssel, Portemonnaie, Handcreme, Lippenpflege etc.) für die Handtasche in einer Kiste lagern, so dass du jeden Morgen alles in deine Tasche räumen kannst, ohne dass du etwas vergisst, umräumen oder lange nach etwas suchen musst.
- 3 Kleine Haken am oder im Kleiderschrank integrieren/kleben: Diese Haken nutzte ich, um z.B. mein Outfit für den nächsten Tag zusammenzustellen. Ich sehe dann direkt meinen Style und weiß, ob alles zusammen passt, so dass ich am nächsten Tag ganz entspannt in meinen Style hüpfen kann.



DANKE FÜR DEIN VERTRAUEN
**SCHÖN, DASS DU
DABEI WARST!**

Sabine Walter
Personal Stylist Sabine Walter
Beethovenstraat 643
1083 HK Amsterdam
Niederlande
Tel.: +4915787603474
E-Mail: kontakt@personalstylist-sabinewalter.com

